

Ребенок должен слышать правильное обращение родителей к воспитателям (по имени и отчеству). Учите его тому же.



Обязательно смотрите рисунки и поделки своих детей. Непременно похвалите ребенка, восхититесь его умениями. Это придаст ему уверенности в себе.



Не пугайте ребенка детским садом, чтобы у него не сложилось негативного отношения к детскому саду.



Прислушивайтесь к советам воспитателей, так как они с вашим ребенком находятся большую часть времени, и готовы помочь вам.

Адрес: 658090 Алтайский край,
г. Новоалтайск,
ул. Депутатская, 22
Электронный адрес: ds181rjd@mail.ru
Сайт: ds181rjd.rff

*Подготовила педагог-психолог
Щербицкая Владлена Сергеевна*

Частное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №181 ОАО «РЖД»



**Рекомендации
родителям в
адаптационный
период детей
раннего возраста**



Чтобы ваш ребенок привыкал к детскому саду безболезненно, рекомендуем следующее.

За месяц до поступления ребенка в детский сад придерживайтесь дома режимных требований данного учреждения:

- завтрак в 8.30, обед в 12.00, сон 12.30 до 15.00;
- заранее ознакомившись с меню, по возможности готовьте дома некоторые блюда (включая полный набор — первое, второе, третье);
- позаботьтесь о навыках самообслуживания у ребенка.



Приводите ребенка в детский сад заблаговременно, чтобы он успел поиграть в игрушки до завтрака.

Ребенок должен постепенно привыкать к режиму в детском саду: приведите его вначале на 2 ч, постепенно увеличивая время его пребывания в детском саду до обеда, и только потом оставляйте на целый день.

Приучайтесь с первого дня посещения ребенком детского сада соблюдать порядок и аккуратность в детском шкафчике. Все вещи должны висеть на пришитых петельках, позаботьтесь о достаточном количестве сменных вещей, подпишите вещи и обувь ребенка.

Можете дать ребенку в сад его любимую игрушку, она будет напоминать ему о доме.

Необходимо рассказать воспитателю об индивидуальных особенностях ребенка, чтобы воспитателю было легче найти к нему подход.



Придя с ребенком в детский сад и раздев его, будьте спокойны при прощании: тревожное состояние матери неблагоприятно влияет на ребенка.

Интересуйтесь у ребенка, как у него прошел день, чем он занимался, в какие игрушки играл? Ребенок с удовольствием с вами поделится и будет знать, что его пребывание в детском саду вам не безразлично.

